



Hans-Fuchs-Pokal 2026

(Wanderpokal)

Mannschaftswettkampf Gerättturnen weiblich

Veranstalter: Turnverband Düsseldorf e.V.
Ausrichter: TuS Derendorf 1919 e.V. / AG Wettkampfwesen
Termin: 28.02.2026 (Samstag)
Ort: Sporthalle Hospitalstr. 45, Düsseldorf-Benrath
Zeitplan: wird nach Meldeschluss bekanntgegeben



Wettkampfprogramm

WK-Nr.	Jg.	P-Stufen
WK1	2019 und jünger	P1 - P5
WK2	2018 - 2016	P3 - P6
WK3	2015 - 2013	P5 - P8
WK4	2012 und älter	P6 - P9

Hinweise zu Geräten / Geräthöhen

Sprung:	P1	Juniorbrett, Weichboden (20cm)
	P2	Juniorbrett, Weichboden (40cm)
	P3	Juniorbrett, Mattenberg (ca. 60cm)
	P4	Juniorbrett, Weichboden (ca. 20cm)
	P5	Mattenberg 90cm, mit Kasten (seit)
	P6	Sprungtisch (Höhe 110 cm)
	P7- P9	Sprungtisch (Höhe 120/125 cm)

Zwei unterschiedliche Sprünge sind erlaubt.

Reck:	P1 - P6	Gerätehöhe freigestellt oder unterer Barrenholm
StuBa:	P7- P9	Höhe 170 cm/250 cm
Balken:	P1	Tumbank
	P2	umgedrehte Tumbank
	P3 / P4	Höhe 80 cm (v. Mattenkante)
	P5 / P6	Höhe 100 cm (v. Mattenkante)
	P7 - P9	Höhe 105 cm (v. Mattenkante)

Boden: P3 - P9 einfache 12 m x 12 m - Bodenfläche Ab P5 werden die Übungen mit Musik geturnt

Hinweis: Sprung P1 und P2: Strecksprung mit 2-3 Schritten Anlauf

Sprung P3: Strecksprung mit Anlaufstrecke beliebig

Sprung P4: 1 - 2 Schritte, Armzug und Handstütz **auf dem Brett**,

gestrecktes Umkippen in die Rückenlage (ohne Abdruck)

Sprung P5: Nur Alternativ Sprung "Überschlag in die Rückenlage" erlaubt

Sonderregelung für WK1 + WK2 am Sprung:

P5 Gerätehöhe: Mattenberg 60 cm

P6 = P5 Gerätehöhe: Mattenberg 90 cm

Die Geräte und Landematten sind wie vorhanden zu benutzen.

Meldungen und Karimeldungen bis 13.02.2026 schriftlich an:

Miriam Rambow
und Tanja Knape

E-Mail: miriam.rambow@turnverband-duesseldorf.de
E-Mail: tanja.knape@turnverband-duesseldorf.de

Hinweis:

Es werden Melde-Bestätigungen verschickt. Sollte der angegebene Ansprechpartner nach 3 Tagen keine Melde-Bestätigung erhalten haben, bitte umgehend bei Miriam Rambow melden.

Nach- und Änderungsmeldungen werden nicht mehr angenommen.

Meldegeld:

50,00 € je Mannschaft, fällig bei Meldung, zahlbar am Wettkampftag bar vor Ort.

Inhalt der Meldung:

Verein, Kontaktperson mit E-Mail, Vor- und Zuname der Turnerinnen, sowie deren Jahrgang; 1 Kampfrichter je Mannschaft

Bitte unbedingt den beigefügten Meldebogen verwenden.

Teilnahme:

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitgliedsvereine des Turnverband Düsseldorf e.V.

Mannschaftsbildung:

Eine Mannschaft besteht aus bis zu sechs Turnerinnen. An jedem Gerät turnen maximal vier Turnerinnen.

Die Summe der drei besten Wertungen an jedem Gerät bildet das Mannschaftsergebnis.

Eine Mannschaft kann mit Turnerinnen aus zwei Vereinen gebildet werden.

Bis zu zwei jüngere Turnerinnen können in der nächsthöheren Altersklasse mitturnen.

Kampfrichter:

Jeder teilnehmende Verein muss mindestens einen Kampfrichter (mind. gültige D-Lizenz) je Mannschaft namentlich bei Abgabe der schriftlichen Meldungen aufführen. Der Einsatz erfolgt jeweils für den gesamten Wettkampftag.

Stellt ein Verein keinen/nicht ausreichend Kampfrichter, ist eine Teilnahme am Wettkampf nicht möglich.

(Ausnahme: Sollten entgegen aller Erfahrungen genügend Kampfrichter zur Verfügung stehen und somit ein Leihkampfrichter nicht nötig sein, muss eine Strafgebühr in Höhe von 20,00 € bezahlt werden. Die Entscheidung, ob ein Kampfrichter gesucht werden muss oder nicht, trifft die Kampfrichterwartin nach Rücksprache mit der Wettkampforganisation nach Meldeschluss.)

Zunächst sind die Vereine dazu angehalten, sich selbst um Leihkampfrichter zu kümmern. Im Notfall kann Kontakt zu Leihkampfrichtern über die Kampfrichterwartin Tanja Knape hergestellt werden.

E-Mail: tanja.knape@turnverband-duesseldorf.de

Die Ergebnislisten werden allen Vereinen ausgehändigt oder auf elektronischem Wege zugesandt.

Es gilt die aktuelle Wettkampfordnung im Turnverband Düsseldorf e.V.

Safe Sport:

Dem RTB und seinen Verbänden ist der Schutz von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen eine wichtige Angelegenheit. Ziel ist es, eine Kultur der Achtsamkeit und des Hinsehens zu schaffen. Daher verpflichtet sich der Turnverband Düsseldorf im Rahmen dieser Veranstaltung zu bestimmten Maßnahmen, um alle Beteiligten entsprechend zu schützen: Mit der Meldung zur Veranstaltung stimmen alle teilnehmenden Vereine den Präventionsmaßnahmen des RTB (www.rtb.de/gewaltprävention) zu. Des Weiteren werden alle Beteiligten aufgefordert dieses Online-Video zur Sensibilisierung anzuschauen: https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=jvK8sKnqe_A Für die Veranstaltung ist Marion Kern als Ansprechperson zur Aufnahme von Vorfällen vor Ort verantwortlich, erreichbar persönlich oder unter: 0151/70327597.

**Der Aufenthalt von Zuschauern (Eltern, Großeltern, Geschwistern usw.) im Innenraum ist nicht gestattet.
Video- und Fotoaufnahmen im Innenraum sind nur mit Erlaubnis der Wettkampfleitung gestattet.**

Mit sportlichen Grüßen

Turnverband Düsseldorf e. V.